

## Режим дня в группе общеразвивающей направленности для детей 1,5-3 лет

Режимные мероприятия	Время	Направленность работы педагога общего характера
Утренний прием детей. Осмотр, спокойные игры.	07.30 - 8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры и общение детей со сверстниками
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.05	Двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.05 - 9.15	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
Организованная образовательная деятельность с детьми (игры-занятия по подгруппам) Спокойные игры	9.15-9.25 9.35-9.45  9.45-10.00	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Второй завтрак	10.00-10.10	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-11.30	Двигательная активность, самостоятельная деятельность.

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Обед.	11.30-12.00  12.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
Дневной сон.	12.30-15.00	Самообслуживание.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность
Полдник.	15.20-15.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
Организованная образовательная деятельность с детьми (игры-занятия по подгруппам)	15.40-15.50 16.00-16.10	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, художественной литературы.
Игры, свободная деятельность детей.	16.10-16.30	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого.
Прогулка, предметная, игровая деятельность. Уход домой.	16.30-18.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание. Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями.

**Режим дня в группе общеразвивающей направленности  
для детей 3-4 лет**

Режимные мероприятия	Время	Направленность работы педагога общего характера
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность.	07.30 - 08.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.05	Двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.30 - 9.15	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения. Подготовительная работа к НОД, трудовые поручения.
Организованная образовательная деятельность с детьми.	9.15-09.55	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Второй завтрак	09.55-10.05	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурное занятие на воздухе	10.05-12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Обед.	12.00-12.20 12.20-13.00	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы. Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков

		и культуры поведения
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Полдник.	15.30-15.45	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, занятия в кружках	15.45-16.30	Игровая, познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия, индивидуальная работа.
Ужин, прогулка, игры. Уход домой.	16.30-18.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

## Режим дня в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет

Режимные мероприятия	Время	Направленность работы педагога общего характера
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность.	07.30 - 08.10	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20	Двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.20 - 9.15	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения. Подготовительная работа к НОД, трудовые поручения.
Организованная образовательная деятельность с детьми.	9.15-10.05	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Второй завтрак	10.05-10.15	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурное занятие на воздухе	10.15-12.05	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Обед.	12.05-12.25 12.25-12.55	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные

		игры, чтение художественной литературы. Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Полдник.	15.30-15.45	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Свободная деятельность, занятия в кружках.	15.45-16.30	Игровая, познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия, индивидуальная работа.
Прогулка, игры. Уход домой.	16.30-18.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

**Режим дня в группе общеразвивающей направленности  
для детей 5-6 лет**

Режимные мероприятия	Время	Направленность работы педагога общего характера
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность.	07.30 - 08.20	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30	Двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.30 - 9.15	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения. Подготовительная работа к НОД, трудовые поручения.
Организованная образовательная деятельность с детьми,	9.15-10.10	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Второй завтрак	10.10-10.20	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурное занятие на воздухе	10.20-12.10	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в

		природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Обед.	12.10-12.20 12.20-13.00	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы. Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Полдник.	15.30-15.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Организованная образовательная деятельность, занятия в кружках	15.40-16.05	Познавательная, продуктивная, деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	16.05-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг
Прогулка, игры. Уход домой.	16.30-18.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

**Режим дня в группе общеразвивающей направленности  
для детей 6-7 лет**

Режимные мероприятия	Время	Направленность работы педагога общего характера
Утренний прием детей, игры, свободная деятельность.	07.30 - 08.20	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30	Двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.30 – 9.015	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения. Подготовительная работа к НОД, трудовые поручения.
Организованная образовательная деятельность с детьми. Второй завтрак.	9.15-11.05	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультурное занятие на воздухе	11.05-12.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки,	12.30-12.45	Воспитание навыков

подготовка к обеду Обед.	12.45-13.00	самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы. Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно- гигиенических навыков
Полдник.	15.30-15.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность	15.40 -16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг
Прогулка, игры. Уход домой.	16.30-18.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность