

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 4 «Солнышко»  
г. Моршанск

**ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ,  
ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА  
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

# **"ОТЕЧЕСТВА СЫНЫ"**



Провела 20 февраля в 15.30  
инструктор физ.воспитания  
**СТАРЧИКОВА С.В.**

2010 г.

## **ПРОГРАММНОЕ СОДЕРЖАНИЕ:**

1. Продолжать обучать прыжкам на гимнастических мячах, держа спину прямо.
2. Воспитывать чувство коллективизма, взаимовыручку, смелость и решительность.
3. Развивать у детей двигательную память, ориентировку в пространстве, самостоятельность в выполнении движений.
4. Снизить «дефицит» положительных эмоций у детей, создать атмосферу праздника при совместной с родителями спортивной деятельности.

## **ОБОРУДОВАНИЕ:**

1. Стойки – 4 шт.
2. Малые мячи – 10 шт.
3. Малые кубики – 10 шт.
4. Платки – 2 шт.
5. Конверт – 2 шт.
6. Мат – 2 шт.
7. Дуги – 2 шт.
8. Мячи гимнастические – 2 шт.
9. Мячи средние – 2 шт.
10. Ракетки – 2 шт.
11. Воздушные шары – по кол-ву взрослых.

Дети в колонну по одному заходят в зал.

Проходят один круг под «Марш нахимовцев».

Перестроение в колонну по два. Расходятся на две стороны зала.

1. На рубежах своей страны стоят Отечества сыны.  
И зорко смотрят в темноту те, кто сегодня на посту.
2. Встречают юности рассвет под сенью крыльев и ракет.  
И охраняют высоту те, кто сегодня на посту.
3. В сердцах мужаяющих сынов отвага дедов и отцов.  
И славят Родину свою те, кто сегодня на посту.
4. Несокрушимые, они прочней испытанной брони.  
Ведь охраняют мир в цвету те, кто сегодня на посту.

ИНСТРУКТОР: Сегодня мы отмечаем праздник «День защитника Отечества». Этот день стал для россиян праздником мужчин – защитников Отечества и семейного очага. Мы поздравляем всех сильных, благородных, смелых мужчин. В нашем детском саду много веселых и находчивых мальчиков. Вас приветствуют 2 команды: солдаты и моряки.

#### ПРИВЕТСТВИЕ КОМАНД:

КОМАНДА «СОЛДАТЫ»: Мимо дома, мимо сада он шагает раз, два, три!  
На российского солдата с уважением смотри!  
На границе и в столице службу он свою несет.  
И российского солдата уважает весь народ!

КОМАНДА «МОРЯКИ»: В морях и океанах от берега вдали  
В дозоре неустанно родные корабли  
Под знаменем Российским, под знаменем отцов  
Идут, идут отряды отважных моряков.

ИНСТРУКТОР: В Армии юноши становятся сильными, выносливыми, смелыми, ловкими.

У солдата тренировка начинается с утра.

Показать свою сноровку нашим воинам пора.

#### ПОСТРОЕНИЕ В ОДНУ ШЕРЕНГУ. РАЗМИНКА «БУДЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ»

**ИНСТРУКТОР:** Встали смирно, подтянулись.  
Руки вверх – и потянулись.  
Руки в стороны, вперед.  
Делай вправо поворот,  
Делай влево поворот.  
Приседаем и встаем.  
Пол на месте достаем.  
И на месте мы шагаем,  
Ноги выше поднимаем.  
Стой! Раз, два.  
Кругом! Раз, два. Кругом! Раз, два!  
На занятия пора!

### **ЭСТАФЕТЫ:**

1. «БЕГ С РАКЕТКОЙ И КУБИКОМ».
2. «ЧЬЯ КОМАНДА БЫСТРЕЕ ПОСТРОИТСЯ»
3. «БЕГ ЗМЕЙКОЙ МЕЖДУ КУБИКАМИ С МЯЧОМ В РУКАХ»
4. «ПРЫЖКИ НА ГИМНАСТИЧЕСКИХ МЯЧАХ»

### **КОНКУРС ДЛЯ ПАП:**

1. «ЛОПНИ ШАРИК»
2. «КТО БЫСТРЕЕ»

**ИНСТРУКТОР:** Все солдаты успевают: и служить, и отдыхать!  
Эй, ребята! Эй, девочки! Выходите танцевать!

### **ТАНЕЦ «ШКОЛЬНАЯ ПОЛЬКА»**

**ИНСТРУКТОР:** Военные люди должны уметь ориентироваться в любой сложной ситуации. Пусть наши военные покажут, смогут ли они рассортировать боеприпасы в ночное время!

### **КОНКУРС «РАЗБЕРИ БОЕПРИПАСЫ»**

**ИНСТРУКТОР:** Наши военные могут продемонстрировать силу, ловкость, быстроту и умение преодолевать любые препятствия.

### **ЭСТАФЕТА «ДОСТАВЬ ДОНЕСЕНИЕ В ШТАБ»**

#### **КОНКУРС «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»**

(для детей и их родителей)

## **ИНСЦЕНИРОВКА «САМЫЙ НУЖНЫЙ ПАПА»**

Под большим, большим каштаном в самой глубине двора  
Собрались гурьбой мальчишки – жаркий спор ведут с утра.

Говорит мой друг Сергей:

- Папа мой здесь всех главней!

Он теперь директор фирмы по продаже овощей!

- А зато, когда твой папа полетит на самолете,

Поведет его пилот, а пилот – мой папа – вот! – это заявил Валерка.

Но ему ответил Глеб:

- Что вы смотрите, ребята? Папа мой печет всем хлеб!

Тут Иришка к ним подходит:

- И не правы вы совсем!

Папа мой хоть не директор, но уж точно нужен всем!

Он на самой на границе службу трудную несет.

Всю страну он охраняет и покой наш бережет.

ИНСТРУКТОР: Российский воин бережет родной страны покой и славу.

Он на посту. И наш народ гордится Армией по праву.

Спокойно дети пусть растут в любимой солнечной Отчизне!

Он охраняет мир и труд, прекрасный труд во имя жизни!

## **МАРШ «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»**

ИНСТРУКТОР: Спасибо нашим командам «Моряки» и «Солдаты», их папам за участие в конкурсах. Всем спасибо. До свиданья!

