

**Режим дня
для детей в возрасте от 5 до 6 лет**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей /самостоятельная деятельность/	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	08.20-08.50
Утренний круг	08.50-09.00
Образовательная деятельность по подгруппам	9.00 - 10.00
Самостоятельная и игровая деятельность, двигательная активность	10.00-10.15
Второй завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 12.20
Возвращение с прогулки, формирование культурно - гигиенических навыков. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45
Организованная образовательная деятельность (Пн), (Ср), (Чт) Дополнительные образовательные услуги	15.45- 16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Самостоятельная игровая и познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00
Сон	2ч. 20 мин.
Прогулка	3 ч. 25 мин.